

## Fähigkeiten entfalten - Sinnvolles Tun

Neue Bekanntschaften schließen, sich gemeinsam für die Verbesserung der Lebensqualität einsetzen, der freien Zeit aktiv Sinn geben: Willkommen im Kreis der ca. 1400 Ehrenamtlichen allen Alters!

Bunt wie das Leben sind die Möglichkeiten, sich ehrenamtlich in den Einrichtungen der Samariterstiftung einzubringen. So können Sie Fähigkeiten und Begabungen für andere nutzbar machen. Dabei bestimmen Sie mit uns zusammen die Art, Zeitpunkt und Dauer Ihres Engagements. Sie erleben sinnerfüllte und verantwortungsvolle Tätigkeiten. Dabei erweitern Sie die eigenen Kompetenzen und Fähigkeiten und bekommen Kontakt zu interessanten Menschen. Sie haben viele Möglichkeiten sich in einem unserer Häuser für Menschen im Alter oder mit Behinderung zu engagieren.

Einige Beispiele:

- Bewirtung in der Cafeteria
- Besuche einzelner Bewohnerinnen und Bewohner
- Ausflüge
- Spaziergänge
- Gestaltung von Festen und Feiern
- Begleitung zum Gottesdienst
- Gestaltung von Andachten
- Fröhliches Singen und Musizieren im Heimchor
- Heimkino
- Gedächtnistraining, Aktivierungsangebote
- den Bewohnern beim Essen behilflich sein
- Vorlesen (aus der Zeitung, etc.)
- Einzelbetreuung demenziell erkrankter Bewohner
- Begleitung (zu Arztbesuchen, Geburtstagsfesten, etc.)
- Mithilfe bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Geburtstagsbesuche
- Mitarbeit im Förderverein

**Der Phantasie sind dabei (fast) keine Grenzen gesetzt!**

## Mehr wissen und eingeladen werden

**Möchten Sie sich ehrenamtlich in einem Pflegeheim oder einer Einrichtung der Behindertenhilfe einbringen?**

Dann können Sie sich direkt an die Einrichtung in Ihrer Nähe wenden. Die zuständige Person wird Sie zu einem Gespräch einladen, bei dem Sie Ihre Vorstellungen und Fragen einbringen können und gemeinsam nach einem geeigneten Betätigungsfeld suchen.

Wenn Sie sich noch unsicher sind, ein Haus in Ihrer Nähe nicht kennen oder allgemeine Informationen zum Ehrenamt wünschen, wenden Sie sich bitte an

**Gabriele Blum-Eisenhardt**

Sie erreichen sie unter der Telefonnummer  
**07022 / 505-265.**

Sie können auch gern **eine Mail schreiben.**

Oder Sie holen sich eine erste Information aus unserer **Broschüre Ehrenamt.**

Zusätzlich gibt es jährlich ein **Fortbildungsprogramm für Ehrenamtliche.**