

[< Momente voller Glück](#)

[Nepal: Eine Kultur-und Trekkingreise im Himalaya >](#)

15.02.17 - Kategorie: Neues von ZEIT FÜR MENSCHEN

„Schwungvoll den Frühling beginnen“

Allen, die sich durch Bewegung gelenkig und fit halten wollen, bietet die Pfullinger Stiftung - Zeit für Menschen eine kostenlose Einführung in die Nutzung der Fitnessgeräte im Park der Villa Laiblin an. Insbesondere für ältere Menschen ist Bewegung das Beste, was sie für sich tun können.

Erfahren Sie, welche Bewegungen Ihren Körper trainieren und probieren Sie unter Anleitung aus, was Ihnen gut tut.

Zeit: „Frühlingserwachen“, Sonntag, 19. 03. 15.30 Uhr und 16.00 Uhr

Ort: Park der Villa Laiblin

[Alle Meldungen](#)