

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE
FÜR DIE REGION
TÜBINGEN/REUTLINGEN

KRÄUTERERLEBNIS UM DAS HOFGUT HOPFENBURG

Wir erkunden zusammen das „Kräuterland Alb“ auf Wiesen rund um das Hofgut Hopfenburg (etwa 1,5 Stunden). Anschließend machen wir eine kleine Pause – bringen Sie gerne etwas zu Ihrer Stärkung mit. Danach können Sie im Praxisteil, der in einer Grillhütte der Hopfenburg stattfindet, Essig mit Kräutern, Kräutersalz und Senf unter Anleitung selbst herstellen.

Bitte tragen Sie gutes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Kleidung und bringen Sie Folgendes mit: Schraubdeckelgläser (beispielsweise Marmeladengläser, ein mittelgroßes, etwa 400 ml und drei kleine, etwa 150 ml), Schneidebrett, Küchenmesser.

FREITAG, 11. SEPTEMBER 2026, 14– ca. 17 Uhr

Dozentin: Elke Wunsch

Biologin und BANU-zertifizierte Landschaftsführerin auch für den ehemaligen Truppenübungsplatz Münsingen; Kräuterwanderungen und -events für den Verein „Kräuterlandalb“

Treffpunkt: Wanderparkplatz Hofgut Hopfenburg
Hopfenburg 12, 72525 Münsingen

SENSIBILISIERENDER SPAZIERGANG

Dieser gemeinsame Spaziergang durch einen kleinen Teil der Tübinger Weststadt wird uns in unserer Achtsamkeit für die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz sensibilisieren. Wir schauen, worauf wir als Begleitende achten dürfen, besuchen Geschäfte und Bäckereien, machen uns auf die Suche nach Ruhebänken und einem WC.

Wenn Sie ehrenamtlich Menschen mit Demenz begleiten, mit einem Nachbarn gerne mal spazieren oder einkaufen gehen möchten, eine Angehörige aus der Weststadt sind oder einfach Interesse haben, dann sind Sie herzlich eingeladen an diesem Spaziergang mit Abschluss für Fragen im Blauen Haus teilzunehmen.

Dieses Angebot findet in Zusammenarbeit mit dem Christiane-von-Kölle-Stift statt.

FREITAG, 23. OKTOBER 2026, 16– 18 Uhr

Dozentin: Tanja Frank

Krankenschwester, Beraterin für Ethik im Gesundheitswesen, Autorin

Treffpunkt: Blaues Haus – Stadtteiltriff West
Herrenbergerstr. 61, 72070 Tübingen

JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

bei Ihrer Ehrenamts-/Quartierskoordinatorin
bei Ihrer Hausleitung vor Ort
per E-Mail an engagement@samariterstiftung.de
telefonisch unter 07022 505-273 | **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER 
STIFTUNG

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE
FÜR DIE REGION
TÜBINGEN/REUTLINGEN

REDEN IST SILBER, HELFEN IST GOLD

Anders als in einem regulären Erste-Hilfe-Kurs, wird in diesem interaktiven Seminar auf die Bedürfnisse von ehrenamtlich Tätigen in einer Pflegeeinrichtung eingegangen. Im Fokus stehen dabei zeitkritische Krankheitsbilder, sowie Erstmaßnahmen bei älteren Menschen und Personen mit einer Demenzerkrankung. Der Kurs vermittelt praxisnah, wie in Notfällen schnell und sicher gehandelt werden kann. Anschauliche Demonstrationen runden die theoretischen Informationen ab. Dazu gehören: Das Absetzen eines exakten Notrufs, die psychische Betreuung einer betroffenen Person bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes und das Erkennen eines Schlaganfalls. Es wird erklärt, welche Maßnahmen bei Sturz, Herzinfarkt, einem Krampfanfall und bei Verschlucken zu ergreifen sind.

MITTWOCH, 4. NOVEMBER 2026, 18– ca. 20:30 Uhr

Dozentin: Sabine Fasoulas
Krankenschwester, Erste-Hilfe-Trainerin

Samariterstift Haus im Park
Einsiedelstraße 1, 72135 Dettenhausen

ERSTE HILFE – BASIS SCHULUNG

In diesem Kurs erlernen Sie grundlegende Erste-Hilfe-Maßnahmen.

- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Notfallerkennung
- Stabile Seitenlage
- Nutzung AED (Automatisierter Externer Defibrillator)

FREITAG, 6. NOVEMBER 2026, 9–13 Uhr

Dozent: Kai Stock
Referent der Johanniter-Unfall-Hilfe, Regionalverband Tübingen

Samariterstift Ammerbuch
Kirchstr. 58, 72119 Ammerbuch

JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

bei Ihrer Ehrenamts-/Quartierskoordinatorin
bei Ihrer Hausleitung vor Ort
per E-Mail an engagement@samariterstiftung.de
telefonisch unter 07022 505-273 | **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER 
STIFTUNG

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE
FÜR DIE REGION
TÜBINGEN/REUTLINGEN

SPIEL, SPASS UND BEWEGUNG FÜR MENSCHEN MIT ODER OHNE DEMENZ

In diesem Angebot lernen Sie praxisnahe Spiele, Bewegungs-ideen und Rituale kennen, die Freude machen und gleichzeitig Motorik, Wahrnehmung und Gedächtnis anregen. Sie erhalten konkrete Materialien und Impulse für Einzel- und Gruppenangebote, die Menschen mit und ohne Demenz zusammenbringen. Die Angebote sind so konzipiert, dass sie flexibel im Stuhlkreis oder auch am Tisch stattfinden können.

FREITAG, 4. DEZEMBER 2026, 9–13 Uhr

Dozentin: Sandra Zanker

Betreuungsassistentin und Ehrenamtskoordinatorin

Samariterstift Ammerbuch

Kirchstr. 58, 72119 Ammerbuch

FÜHRUNG IM KUNSTMUSEUM RITTER

Gemeinsam wollen wir uns in die Welt der Musemsgründerin Marli Hoppe-Ritter entführen lassen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Nachmittag im Museumscafé Ritter ausklingen zu lassen (Selbstzahler).

Der Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

DONNERSTAG, 21. JANUAR 2027, 14:30–15:30 Uhr

Dozentin: Kunsthistorisch geschulte Mitarbeiterin
Museum Ritter

Museum Ritter

Alfred-Ritter-Str. 27, 71111 Waldenbuch

JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

bei Ihrer Ehrenamts-/Quartierskoordinatorin

bei Ihrer Hausleitung vor Ort

per E-Mail an engagement@samariterstiftung.de

telefonisch unter 07022 505-273 | **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER 
STIFTUNG