

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE
FÜR DIE REGION
GÖPPINGEN/OSTALB

WILDKRÄUTER-WANDERUNG

Viele Wildpflanzen in Wald und Wiese können auch im Herbst gesammelt werden. Welche davon essbar sind, wie Sie diese erkennen können und welche kulinarischen und gesundheitlichen Vorteile sie bieten, erkläre ich Ihnen in dieser abwechslungsreichen Wildkräuter-Führung.

Alle Teilnehmenden dürfen sich ihre individuelle Teemischung herstellen und diese mit nach Hause nehmen. Unterwegs wird es eine kleine Pause mit Wildkräuter-Häppchen geben.

Diese Führung macht Spaß, inspiriert und weckt die Neugier und Begeisterung für die Vielfalt der wilden Pflanzenwelt. Kommen Sie mit auf eine genussvolle Entdeckungsreise.

Bitte tragen Sie gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. Bringen Sie bitte ausreichend Getränke und gerne ein kleines Behältnis für die gesammelten Kräuter mit.

DONNERSTAG, 24. SEPTEMBER 2026, 14–ca. 16:30 Uhr

Dozentin: Sina Korn

Wildpflanzenpädagogin

Treffpunkt: Kaufland-Parkplatz (hinter TÜV Geislingen)
Neuwiesenstraße 25, 73312 Geislingen

RESILIENZ ZUM AUFATMEN

WOHLFÜHLRITUALE UND AROMATHERAPIE FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

Die kalte Jahreszeit stellt Körper und Seele oft vor besondere Herausforderungen. In diesem Workshop lernen Sie, wie einfache Wohlfühlrituale und ausgewählte ätherische Öle dazu beitragen können, das Wohlbefinden zu fördern, Stress abzubauen und die eigene Resilienz zu stärken. Praktische Anregungen und alltagstaugliche Anwendungen vermitteln Ideen, wie Sie mit mehr Gelassenheit, Wärme und innerer Balance durch Herbst und Winter gehen können.

DIENSTAG, 3. NOVEMBER 2026, 14–17 Uhr

Dozent: Michael Neuhauser

Aromaexperte, Dozent für Aromapflege und Aromatherapie, zertifiziert für Implementierung von Aromapflege in Einrichtungen, Geschäftsführer von LebeLavanda

Samariterstift Geislingen
Schillerstr. 4, 73312 Geislingen

JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

bei Ihrer Ehrenamts-/Quartierskoordinatorin

bei Ihrer Hausleitung vor Ort

per E-Mail an engagement@samariterstiftung.de

telefonisch unter 07022 505-273 | **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER 
STIFTUNG

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE
FÜR DIE REGION
GÖPPINGEN/OSTALB

TANZEN IM SITZEN

Musik ist der Königsweg, um dementielle Menschen zu erreichen. Gleichzeitig sprechen musikalische Angebote viele ältere Menschen an.

Beim Tanzen im Sitzen steht das Vermitteln von Erfolgserlebnissen aller Teilnehmer im Vordergrund. Und manchmal erkennen orientierte Bewohner dann auch, dass gerade hier die Stärken der demenzerkrankten Menschen liegen, wenn sie beim Tanzen anmutige Bewegungen zeigen, auswendig alle Strophen singen können oder sich die Freude auf andere überträgt.

Es werden Begrüßungstänze, Thementänze, gymnastische Tänze und Singspiele vorgestellt und getanzt – und das alles im Sitzen. Ein praktischer Nachmittag mit viel Spaß und Freude.

MONTAG, 16. NOVEMBER 2026, 14–17 Uhr

Dozentin: Stephani Maser

Validationmaster, Geschäftsführung AVA Demenz

Samariterstift Aalen, Andachtsraum
Jahnstr. 10, 73431 Aalen

JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

bei Ihrer Ehrenamts-/Quartierskoordinatorin
bei Ihrer Hausleitung vor Ort

per E-Mail an engagement@samariterstiftung.de
telefonisch unter 07022 505-273 | **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER 
STIFTUNG