

2. HALBJAHR 2025

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOT
FÜR DIE REGION
BÖBLINGEN

STARK DURCH ACHTSAMKEIT – SELBSTFÜRSORGE IM EHRENAMT

Ehrenamtliches Engagement erfordert viel Herz und Energie – dabei bleibt die eigene Kraft oft auf der Strecke. In diesem Workshop lernen Sie einfache Achtsamkeitsübungen kennen, die helfen, zur Ruhe zu kommen, den eigenen Grenzen achtsam zu begegnen und neue Energie zu tanken. Für mehr Gelassenheit und Balance im Ehrenamt.

MONTAG, 15. SEPTEMBER 2025, 16 – 18 Uhr

Dozentin: Claudia Lippkau,
Zertifizierte LachYoga Trainerin und Achtsamkeitstherapeutin

Samariterstift am Rathaus
Eltinger Str. 48
71229 Leonberg

JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

bei Ihrer Ehrenamts-/Quartierskoordinatorin
bei Ihrer Hausleitung vor Ort
per E-Mail an engagement@samariterstiftung.de
telefonisch unter 07022 505-273 | **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER 
STIFTUNG