

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE
FÜR DIE REGION
GÖPPINGEN/OSTALB

„DER HAHN IM KORB“ – AKTIVIERUNG FÜR MÄNNER

Wie kann Aktivierung für Männer individuell und ansprechend gestaltet werden? Wir beschäftigen uns damit, welche biografischen Schlüsselreize helfen, die Vergangenheit lebendig werden zu lassen. So können sich Männer mit Freude in den Runden oder in der Einzelbetreuung aktivieren lassen.

MITTWOCH, 8. OKTOBER 2025, 14–16:15 Uhr

Dozentin: Maria Metzger,
Dozentin, Autorin

Samariterstift Aalen, Andachtsraum
Jahnstraße 10–12, 73431 Aalen

ERSTE HILFE KURS FÜR SENIOREN

Ältere Menschen nehmen fremde Hilfe oft ungern an und denken, dass akute gesundheitliche Probleme, die von alleine gekommen sind, auch wieder von alleine weggehen. Die Erfahrungen zeigen, dass es typische Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen gibt. Der letzte Erste-Hilfe-Kurs ist dann schon ziemlich lange Zeit her. In unserem Erste-Hilfe-Lehrgang speziell für Senioren und alle Junggebliebenen möchten wir die folgenden Schwerpunkte besprechen:

MITTWOCH, 22. OKTOBER 2025, 13–16 Uhr

DRK Bildungszentrum Aalen
Bischof-Fischer-Str. 121
73430 Aalen

- Notfälle bei Diabetes (Zuckerkrankheit) • Schlaganfall • Atemnot • Herzinfarkt • Knochenbrüche nach Stürzen • Vermittlung und Üben der aktuellen stabilen Seitenlage • Hilfe bei Verbrennungen und Verbrühungen
- Absetzen eines Notrufes • Sinn und Zweck eines Funkfingers (Hausnotruf)

WINTERWOHLFÜHL-DÜFTE ÄTHERISCHE ÖLE FÜR GEBORGENHEIT UND WÄRME

Tauchen Sie ein in die Welt der winterlichen Aromatherapie und entdecken Sie, wie ätherische Öle Ihnen ein Gefühl von Geborgenheit und Wärme schenken können. In diesem Kurs lernen Sie, welche Düfte besonders gut für die kalte Jahreszeit geeignet sind und wie sie Ihr Wohlbefinden unterstützen können. Praktische Anwendungen und DIY-Rezepte bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre eigenen winterlichen Duftmischungen zu kreieren. Lassen Sie sich von der Kraft der Natur inspirieren und schaffen Sie eine behagliche Atmosphäre für Körper, Seele und Geist.

MITTWOCH, 12. NOVEMBER 2025, 14–17:30 Uhr

Dozent: Michael Neuhauser,
Aromaexperte, Dozent für Aromapflege und Aromatherapie, zertifiziert für Implementierung von Aromapflege in Einrichtungen, Geschäftsführer von LebeLavanda

Samariterstift Aalen, Andachtsraum
Jahnstraße 10–12, 73431 Aalen

JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

bei Ihrer Ehrenamts-/Quartierskoordinatorin
bei Ihrer Hausleitung vor Ort
per E-Mail an engagement@samariterstiftung.de
telefonisch unter 07022 505-273 | **WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER 
STIFTUNG