

# EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE  
FÜR DIE REGION  
REUTLINGEN/TÜBINGEN

 STIFTUNG  
ZEIT FÜR MENSCHEN

**SAMARITER**   
STIFTUNG

## PILGERTAG

„Wir machen uns auf den Weg...“

Unser Pilgertag führt uns in diesem Jahr auf den Besinnungsweg „Weit-Blick“, ganz in der Nähe von Nürtingen. Auf der Rundwanderung begegnen uns Skulpturen und Texte, die uns zum Innehalten, zu Austausch und Gespräch einladen. Immer wieder haben wir die Schwäbische Alb im Blick und genießen ganz besondere Ausblicke.

**SAMSTAG, 23. SEPTEMBER 2023, 9.30 – 16.00 Uhr**

Dozentin: Ingrid Wiesler,  
Sozialarbeiterin und Wildpflanzenpädagogin

Treffpunkt:  
Stadtkirche St. Laurentius  
72622 Nürtingen

## GESPRÄCHSSITUATIONEN SEELSORGERISCH VERTIEFEN

Meist entwickeln sich seelsorgerische Gespräche quasi nebenher und zufällig. Dann braucht es neben dem „richtigen Riecher“ für die Situation sowohl Kenntnisse aus Kommunikationstheorien und Gesprächsführung als auch Sprachfähigkeit zu den großen Themen des Glaubens und der Sinnhaftigkeit. So kann den Themen des Gegenübers Raum gegeben und im besten Fall getröstet werden.

**FREITAG, 13. OKTOBER 2023, 14.30 – 18.00 Uhr**

Dozentin: Irina Ose, Pfarrerin

Trafo  
Veranstaltungsraum der Hausgemeinschaft Alte Weberei Carré  
Nürtinger Str. 67  
72074 Tübingen

## VALIDATION – KOMMUNIKATION MIT MENSCHEN MIT DEMENZ

Menschen mit Demenz leben oft in ihrer eigenen Realität, was Begleitpersonen herausfordern kann. In diesem Seminar geht es darum, „in den Schuhen des Anderen“ zu gehen und mit Wertschätzung, Echtheit und Empathie den Betroffenen zu begegnen. Verbale und nonverbale Kommunikationstechniken werden vorgestellt und in kleinen Übungen ausprobiert.

**FREITAG, 3. NOVEMBER 2023, 9.00 – 12.30 Uhr**

Dozentin: Stephani Maser,  
Ergotherapeutin und zertifizierte Validationslehrerin

Samariterstift Ammerbuch  
Kirchstr. 58  
72119 Ammerbuch

## MENSCHEN MIT DEMENZ BESSER VERSTEHEN

Menschen mit Demenz besser verstehen – das kann gelingen, wenn wir uns in sie hineinversetzen können. Kurze theoretische Inputs und der „Demenz-Simulator“ helfen dabei, dass dies besser gelingt.

**DONNERSTAG, 09. NOVEMBER 2023, 13.00 – 17.00 Uhr**

Dozentin: Hanne Stein,  
Referentin Altenhilfe und Pflege, Samariterstiftung

Treff  
Jahnstr. 9  
72793 Pfullingen

## MIT QIGONG UND FREIEM TANZ IN DIE STILLE

Fließende Bewegungen aus dem Qigong und die Lebendigkeit der Rhythmen des Freien Tanzes helfen Spannungen zu lösen und wecken Lebensfreude. Sich auf den Augenblick in der Bewegung, im freien Tanz und in der Stille einzulassen, lässt Sorgen in den Hintergrund treten. Das erhöht die Körperwahrnehmung.

„... nicht warten, bis der Sturm vorüber ist, sondern lernen im Regen zu tanzen.“

**FREITAG, 10. NOVEMBER 2023, 10.00 – 11.30 Uhr**

Dozentin: Katharina Lang, Ausbildung in Rhythmus und Stimme,  
Bewegung und Tanz IAC Zürich

Christiane-von-Kölle-Stift  
Begegnungsstätte  
Gösstraße 18  
72070 Tübingen

## KURZAKTIVIERUNG FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Jeder Mensch hat ein natürliches Bedürfnis nach Beschäftigung und Unterhaltung. Hier lernen Sie verschiedene Möglichkeiten für Ihre ehrenamtliche Arbeit kennen: Spielangebote, Tischzauber, 10-Minutenaktivierung und vieles mehr.

**MITTWOCH, 24. JANUAR 2024, 9.00 – 13.00 Uhr**

Dozentin: Sandra Zanker,  
Betreuungsassistentin und Ehrenamtskoordinatorin

Samariterstift Ammerbuch  
Kirchstr. 58  
72119 Ammerbuch

## JETZT KOSTENLOS ANMELDEN:

- direkt per Mail unter [engagement@samariterstiftung.de](mailto:engagement@samariterstiftung.de)
- telefonisch unter 07022 / 505 - 273
- bei Ihrer Ehrenamtskoordinatorin oder Hausleitung vor Ort

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

