

# EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE  
FÜR DIE REGION  
REUTLINGEN/TÜBINGEN



STIFTUNG  
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER   
STIFTUNG

## BEWEGUNGSSPIELE UND STUHL-YOGA FÜR MENSCHEN MIT UND OHNE DEMENZ

Mit Spiel und Spaß in Bewegung bleiben. Verschiedene Bewegungsspiele am Tisch und im Stuhlkreis werden vorgestellt. Bei körperlicher Einschränkung oder auch einfach für zwischendurch bei der Arbeit lernen wir die positiven Vorzüge des Stuhl-Yogas kennen.

**FREITAG, 23. FEBRUAR 2024, 9–13 Uhr**

Dozentin: Sandra Zanker,  
Betreuungsassistentin und Ehrenamtskoordinatorin

Veranstaltungsort:  
Samariterstift Ammerbuch, Kirchstr. 58  
72119 Ammerbuch

## VALIDATION – KOMMUNIKATION MIT MENSCHEN MIT DEMENZ

Menschen mit Demenz leben oft in ihrer eigenen Realität, was Begleitpersonen herausfordern kann. Bei der Validation geht es darum „in den Schuhen des Anderen“ zu gehen und mit Respekt, Wertschätzung, Echtheit und Empathie den betroffenen Menschen zu begegnen. Verbale und nonverbale Kommunikationstechniken werden in Übungen ausprobiert, damit Sie sich sicherer im Umgang mit desorientierten Menschen fühlen. (Zweiteiliges Seminar)

**FREITAG, 8. MÄRZ UND 26. APRIL 2024, 9–12.30 Uhr**

Dozentin: Stephani Maser,  
Ergotherapeutin, Multiplikatorin Demenz-Balance-Modell,  
zertifizierte Validationslehrerin

Veranstaltungsort:  
Samariterstift Münsingen, Begegnungsstätte, Uracherstr. 1  
72525 Münsingen

## MEDITATIVER ABENDSPAZIERGANG

Rund um den Herrlesberg, Lustnau: Einfach gehen, die Hektik des Alltags hinter sich lassen, durch die intensive Wahrnehmung der Natur den Moment des Augenblicks spüren, entschleunigen und zur Ruhe kommen. Herzliche Einladung zu einem besonderen Abendspaziergang von rund drei Kilometern mit wunderbaren Ausblicken, begleitet von literarisch-meditativen Texten, Momenten des Schweigens und des Gesprächs. Den Abschluss bildet ein kleiner Imbiss am Neckar. **Bitte mitbringen:** Sonnenschutz, gutes Schuhwerk, Kleidung für jedes Wetter, Sitzunterlage, Getränk.

**DONNERSTAG, 18. APRIL 2024, 17–19 Uhr**

Dozentin: Gabriele Blum-Eisenhardt,  
Sozialpädagogin, Zertifizierte Kursleiterin  
für Streuobstwiesen- und Waldbaden

Treffpunkt: Trafo, Alte Weberei, Nürtinger Str. 67  
72074 Tübingen (kostenlose Parkplätze vorhanden)

## ROLLSTUHL-TRAINING

**Praktische Anwendung für Nutzer\*innen und Begleitpersonen.**

Wie gehe ich sicher mit Leichtgewichtsrollstühlen und Pflege-  
rollstühlen um und was gibt es für Produktunterschiede? Diese  
und weitere Fragen im Umgang mit Rollstühlen werden ausführ-  
lich besprochen und die Handhabung im Alltag ganz praktisch  
erprobt. Zudem werden elektrische Brems- und Schiebehilfen  
vorgestellt und können ebenso ausprobiert werden.

**MONTAG, 13. MAI 2024, 14.30–16.30 Uhr**

Dozenten: Frank-Stefan Schwöri und Andreas Gaisser  
Rehatechniker

Veranstaltungsort:  
Treffpunkt Kutscherhaus, Samariterstift am Laiblinspark  
Hohmorgenstraße 15, 72793 Pfullingen

## DEN WALD MIT ALLEN SINNEN ERLEBEN

Wald tut gut! Deshalb lade ich Sie ein, mit mir in die Waldatmo-  
sphäre einzutauchen und dadurch Entspannung und Entschleu-  
nigung zu erleben. Nach einem kurzen 15-minütigen Spazierweg  
werden wir uns langsam in einem Waldstück bewegen. Mit allen  
fünf Sinnen erfahren wir in Achtsamkeit und Ruhe die gesundheits-  
fördernde Wirkung des Waldes. Beim Waldbaden geht es darum,  
mit einfachen Übungen Erfahrungen mit der Natur zu machen, die  
unserem Körper und unserer Seele guttun. Zum Abschluss gibt es  
einen kleinen Waldimbiss.

**Bitte mitbringen:** Warme und wasserdichte Kleidung für jedes  
Wetter, gute Schuhe, Sitzunterlage und ein Getränk.

**DIENSTAG, 18. JUNI 2024, 16–19 Uhr**

Dozentin: Gabriele Blum-Eisenhardt,  
Sozialpädagogin, Zertifizierte Kursleiterin  
für Streuobstwiesen- und Waldbaden

Veranstaltungsort:  
Naturtheater Reutlingen, Mark (Gewand) 3, 72762 Reutlingen  
Treffpunkt: Oberer Parkplatz



## JETZT KOSTENLOS ZU DEN ANGEBOTEN ANMELDEN:

- direkt per Mail unter [engagement@samariterstiftung.de](mailto:engagement@samariterstiftung.de)
- telefonisch unter 07022 / 505 - 273
- bei Ihrer Ehrenamtskoordinatorin oder Hausleitung vor Ort

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**