

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE
FÜR DIE REGION
GÖPPINGEN/OSTALB



STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER 
STIFTUNG

LINEDANCE

Get-in-line! Alleine tanzen – gemeinsam Spaß haben! Kleine, in sich abgeschlossene Schrittfolgen werden ohne Partner in Reihen und Linien zu beliebiger Country- und aktueller Popmusik getanzt und versprechen sowohl für Anfängerinnen und Anfänger als auch für Fortgeschrittene eine lustige Herausforderung für Konzentration und Koordination. Mitmachen und Ausprobieren lohnt sich! Bitte bringen Sie bequeme Schuhe mit glatter Sohle und ohne Absätze mit.

Danach besteht die Möglichkeit eines gemeinsamen Abschlussessens auf eigene Rechnung im indischen Restaurant „Sangam“ (im gleichen Gebäude). **Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie daran teilnehmen möchten.**

DONNERSTAG, 7. MÄRZ 2024, 17–18.30 Uhr

Dozentin: Sabine Kolb, Tanzlehrerin

Veranstaltungsort:
Die Neue Tanzschule, Bahnhofstraße 38, 73430 Aalen

MENSCHEN MIT DEMENZ BESSER VERSTEHEN

Menschen mit Demenz besser verstehen – das kann gelingen, wenn wir uns in sie hineinversetzen können. Kurze theoretische Inputs und der „Demenz-Simulator“ helfen dabei, dass dies besser gelingt.

DONNERSTAG, 14. MÄRZ 2024, 13–17 Uhr

Dozentin: Hanne Stein
Referentin Altenhilfe und Pflege Samariterstiftung

Veranstaltungsort:
Samariterstift Aalen, Jahnstraße 10 + 12, 73431 Aalen

UMGANG UND KOMMUNIKATION MIT MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

In diesem Workshop bekommen Sie nützliches Handwerkszeug für die ehrenamtliche Begleitung von Menschen mit Behinderung.

Sie lernen verschiedene Arten von Behinderungen kennen und arbeiten praktisch an Situationen wie der Kommunikation mit Menschen mit Behinderung. Sie erfahren, was Sie beim Umgang mit Hilfsmitteln, wie etwa einem Rollstuhl, beachten müssen, und wie Sie individuell auf Menschen mit Behinderung eingehen können. Berührungängste sowie das Respektieren von Grenzen werden ebenso thematisiert.

FREITAG, 12. APRIL 2024, 14–17.30 Uhr

Dozierende:
Katrin Wahner
Leiterin Stabstelle Inklusion, vhs Stuttgart
Rainer Gemeinhardt
Leiter berufliche Bildung, bhz Stuttgart

Veranstaltungsort:
Samariterstift Aalen, Jahnstr. 14, 73431 Aalen

LACHEN UND KRAFT TANKEN – INSELN DER LEICHTIGKEIT UND FREUDE SCHAFFEN

Nur wenn ich selbst gut für mich Sorge, kann ich auch gut für andere sorgen! Als Ehrenamtliche sind wir voller Fürsorge für andere. Und wie sorgen wir für uns?

In diesen aktiven zwei Stunden zeigen wir Ihnen Möglichkeiten, wie Sie im Alltag immer wieder kurz innehalten können, um Ihren Akku zu füllen. Es gibt kleine Wissenshäppchen für den Kopf und eine Fülle an alltagstauglichen Übungen. Ein bunter Mix aus unterschiedlichen Bereichen wie z.B. der Atemtherapie, der Achtsamkeitspraxis, dem LachYoga. Freuen Sie sich auf eine kurze Auszeit mit viel Freude und Leichtigkeit. Gehen Sie beschwingt dem Alltag entgegen.

DIENSTAG, 2. JULI 2024, 16–18 Uhr

Dozentin: Claudia Lippkau
Zertifizierte LachYoga Trainerin

Veranstaltungsort:
Samariterstift Aalen, Jahnstr. 10, 73431 Aalen



JETZT KOSTENLOS ZU DEN ANGEBOTEN ANMELDEN:

- direkt per Mail unter engagement@samariterstiftung.de
- telefonisch unter 07022 / 505 - 273
- bei Ihrer Ehrenamtskoordinatorin oder Hausleitung vor Ort

WIR FREUEN UNS AUF SIE!