

1. HALBJAHR 2024

EHRENAMTLICH ENGAGIERT

BILDUNGSANGEBOTE
FÜR DIE REGION BÖBLINGEN


STIFTUNG
ZEIT FÜR MENSCHEN

SAMARITER 
STIFTUNG

LACHEN UND KRAFT TANKEN – INSELN DER LEICHTIGKEIT UND FREUDE SCHAFFEN

Nur wenn ich selbst gut für mich Sorge, kann ich auch gut für andere sorgen! Als Ehrenamtliche sind wir voller Fürsorge für andere. Und wie sorgen wir für uns? In diesen aktiven zwei Stunden zeigen wir Ihnen Möglichkeiten, wie Sie im Alltag immer wieder kurz innehalten können, um Ihren Akku zu füllen.

Es gibt kleine Wissenshäppchen für den Kopf und eine Fülle an alltagstauglichen Übungen. Ein bunter Mix aus unterschiedlichen Bereichen wie z.B. der Atemtherapie, der Achtsamkeitspraxis, dem LachYoga. Freuen Sie sich auf eine kurze Auszeit mit viel Freude und Leichtigkeit. Gehen Sie beschwingt dem Alltag entgegen.

DIENSTAG, 5. MÄRZ 2024, 16–18 Uhr

Dozentin: Claudia Lippkau
Zertifizierte LachYoga Trainerin

Veranstaltungsort:
Samariterstift Gärtringen, Hölderlinsaal, Kirchstraße 17 + 19
71116 Gärtringen

VALIDATION – WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION MIT MENSCHEN MIT DEMENZ

Menschen mit Demenz leben oft in ihrer eigenen Realität und der Umgang fordert Menschen, die diese begleiten, oft heraus.

In dieser Fortbildung geht es darum „in den Schuhen des Anderen“ zu gehen und mit Respekt, Wertschätzung, Echtheit und Empathie den betroffenen Menschen zu begegnen. Verbale und nonverbale Kommunikationstechniken werden in Übungen ausprobiert, damit Sie sich sicherer im Umgang mit desorientierten Menschen fühlen.

FREITAG, 3. MAI 2024, 9–12.30 Uhr

Dozentin: Stephani Maser
Ergotherapeutin, Multiplikatorin Demenz-Balance-Modell,
zertifizierte Validationslehrerin

Veranstaltungsort:
Samariterstift Leonberg, Seestraße 74, 71229 Leonberg



JETZT KOSTENLOS ZU DEN ANGEBOTEN ANMELDEN:

- direkt per Mail unter engagement@samariterstiftung.de
- telefonisch unter 07022 / 505 - 273
- bei Ihrer Ehrenamtskoordinatorin oder Hausleitung vor Ort

WIR FREUEN UNS AUF SIE!